



**ez da
ezetz
no es no**

¿Qué son las AGRESIONES SEXISTAS?

- Acciones violentas realizadas contra las mujeres, por el solo hecho de **SER MUJERES**. ¿Por qué? Por no seguir el comportamiento, la forma de ser y de relacionarse... que la sociedad entiende como aceptable (romper los roles de género)
- Objetivo: **CONTROLAR** el comportamiento de las mujeres y mantener la desigualdad entre mujeres y hombres.
- Ejemplos: despreciar, insultar, humillar, piropear, evaluar o criticar su aspecto físico; utilizar el chantaje emocional, la presión o los celos; seguirla, acosar; difundir imágenes privadas por las redes sociales etc.
- Las mujeres no nacen con miedo, les enseñan y aprenden a tenerlo.

¿Qué son las AGRESIONES SEXUALES?

- Son los comportamientos sexuales realizados contra la voluntad de otra persona.
- Tocamientos, exhibicionismo, acercamientos no deseados, violaciones...

¿Qué es el CONSENTIMIENTO SEXUAL?

- Aceptar mantener relaciones sexuales, de forma **LIBRE y CONSCIENTE**, en igualdad de condiciones.
- **TODAS** las personas implicadas tienen que aceptar las relaciones y tienen derecho a **RETIRARLO** si cambian de opinión.
- Consiste decir "Sí", no basta con **NO DECIR "NO"**.
- Si una chica no está en condiciones de decir "**NO**", **SEGURO** que no está diciendo "**SÍ**".
- Decir "Sí" porque se tiene miedo, no es dar consentimiento.
- En resumen, **SÓLO SÍ ES SÍ**.



¿QUÉ HACER PARA PREVENIRLAS?

TODAS LAS PERSONAS

- Rechaza firmemente estas actitudes.
- No hagas bromas ni chistes sobre ello.
- No quites importancia al hecho ni a sus consecuencias.
- No culpes a las víctimas.
- No justifiques a los agresores.
- Habla de esto con tu entorno, implicaos en la prevención y rechazad las agresiones y los agresores.

CHICAS

- Tu cuerpo es sólo tuyo y **SIEMPRE** tienes derecho a decir **NO**.
- **NADA** de lo que hagas o hayas hecho es motivo para que alguien te agrede.
- Confía en tu instinto, no hagas nada con lo que no te sientas cómoda.
- Quien te quiere y te respeta **NUNCA** va a forzarte a hacer nada que no quieras.

CHICOS

- Entiende que tienen **DERECHO** a decirte que **NO** en **CUALQUIER MOMENTO** y tú tienes la **OBLIGACIÓN** de respetarlo.
- Si una chica quiere sexo contigo, lo sabrás sin duda; no hace falta que "insistas".
- Si ves a una chica que ha bebido demasiado, no te aproveches de su estado.
- Si crees que cuando bebes te cuesta "controlarte"... no bebas.
- No toques, agarres, silbes, hagas comentarios obscenos... a nadie sin su permiso.
- Lo que para ti es una broma no lo es para ellas, porque sufrir una agresión sexual es un riesgo **REAL**.

¿QUÉ HACER ANTE UNA AGRESIÓN?

SI SOY TESTIGO

- Si crees que una chica está en peligro, pregúntale si necesita ayuda y/o llama a la policía.
- Si pasa en un local, avisa a la persona encargada.
- Déjale claro al agresor que rechazas su actitud.

- **EVITA** juicios. Escucha, **NO** pongas en duda lo que está contando.
- Pregúntale si quiere buscar atención médica o denunciarlo. **RESPETA** siempre su decisión.
- En caso de agresión sexual, explícale que si se lava, come, cambia de ropa... puede eliminar pruebas.

SI TE AGREDEN

- **NUNCA** pienses que eres la responsable de lo que te ha pasado.
- Si te sientes incómoda, te están acosando, o crees que estás en peligro, pide ayuda a tu entorno ¡**NO ESTÁS SOLA!**
- Trata de ir a un lugar seguro en cuanto te sea posible.
- En caso de agresión sexual, aunque aún no tengas claro si lo vas a denunciar, recuerda que si te lavas, comes, tiras tu ropa... eliminas pruebas.
- Avisa a alguien de confianza para que esté contigo.

ALGUNOS MITOS SOBRE LAS AGRESIONES...

"Hoy en día todo se considera agresión, los hombres ya no vamos a poder ni ligar con las mujeres". No todas las formas de ligar son consideradas agresión, pero sí las que hacen que la mujer se sienta incómoda, insegura o violentada. Tal vez sea el momento de replantearse cómo tenemos que ligar.

"Tanta igualdad para las mujeres, al final los tíos somos los que no podemos hacer nada" Que las mujeres exijan disfrutar de los espacios de ocio y de las fiestas de forma libre y segura no significa que los hombres no puedan disfrutarlo.

"Las violaciones no son algo tan frecuente" En el Estado, se denuncia 1 agresión sexual con penetración (violación) cada 8 horas. Esto son en torno a 1.100 anuales, pero los datos nos indican que el 80% de los casos no se denuncian*.

"No tiene necesidad de violar a nadie, es un chico muy guapo y simpático" Las violaciones y las agresiones sexuales en general no tienen nada que ver con el deseo sexual, son un ejercicio de poder para que el agresor se sienta más poderoso. No porque use algo que relacionamos con el sexo, es debido al sexo.

"La mayoría de las víctimas son violadas por desconocidos" Se calcula que un 13% de las violaciones son cometidas por desconocidos, aunque son las que más se denuncian**.

*Fuente: Anuario Estadístico de 2015 del Ministerio de Interior e Informe de la Agencia de los Derechos Fundamentales (FRA).

**Fuente: Instituto Andaluz de la Mujer.

