

EGUTEGIA CALENDARIO

IRAILA SEPTIEMBRE

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

URRIA OCTUBRE

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AZAROA NOVIEMBRE

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ABENDUA DICIEMBRE

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

URTARRILA ENERO

			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

OTSAILA FEBRERO

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARTXOA MARZO

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

APIRILA ABRIL

		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAIATZA MAYO

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

EKAINA JUNIO

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- IKASTARO EGUNAK
DÍAS DE CLASE
- FITNESS ATE IREKIAK
PUERTAS ABIERTAS
- IKASTARORIK EZ
NO HAY CLASE
- FITNESS BAKARRIK
SOLO FITNESS



OÑATI
dabilen herria

TALDEKAKO IGERIKETA EKINTZAK



2026-2027

IZEN EMATEAK
INSCRIPCIÓN

UZTAILAK 6TIK 19RA
6 AL 19 DE JULIO

OHARRAK NOTAS

Udalak onartutako urteko tasa aplikatuko zaie zerbitzuei (urte naturalari dagokiona).

A los servicios ofertados se les aplicará la tasa anual aprobado por el Ayuntamiento.

Ikastaroetara sartzeko ezinbestekoa izango da kiroldegiko txartela erabiltzea.

Para acceder a los cursos será imprescindible el uso de la tarjeta del polideportivo.

Izen-ematea webgunean (www.zubikoakiroldegia.oñati.eus) edo kiroldegian bertan egin ahalko da.

La inscripción deberá realizarse desde la web (www.zubikoakiroldegia.oñati.eus) o presencialmente en el polideportivo.

Zerbitzuan baja emateko eskaera Zubikoa Kiroldegian egin behar da, dagokion inprimakia beteta.

La baja del servicio hay que solicitarla en Zubikoa Kiroldegia cumplimentando el correspondiente impreso.

Jarduera hasi aurreko hilaren 25a baino lehen egin behar da baja-eskaera. Jarduera hasi ondoren egiten bada, osorik kobratuko da dagokion tasa.

La baja se debe formalizar, como máximo, antes del día 25 del mes anterior a comenzar con la actividad. De formalizarse la baja una vez comenzada dicha actividad, se cobrará íntegramente la tasa correspondiente.

Zerbitzuen antolaketarekin zerikusirik ez duten arrazoiengatik edo taldeak osatzeko gutxieneko partaide kopurua lortu ez bada, jarduerak aldatu edo bertan behera gera daitezke.

Las actividades pueden sufrir modificaciones, o pueden ser suspendidas, bien por causas ajenas a la organización, o bien porque no se han formado los grupos de actividad con el mínimo de inscripciones permitidas.

Bakoitzak bere esterilla, toalla bat eta hidratatzeko ontzi bat eramatea gomendatzen da.

Se recomienda que cada uno se lleve su propia esterilla, una toalla y un recipiente para hidratarse.



ZUBIKOA
kiroldegia

TALDEKAKO
FITNESS
EKINTZAK

AQUAGYM 60' SAIOAK INTENTSITATEA: ERTAINA

Astelehena-Asteazkena	1	9:15 - 10:15
Lunes-Miércoles	2	20:15 - 21:15
Astearte-Osteguna	3	8:15 - 9:15
Martes-Jueves	4	13:15 - 14:15
Ostiralak	5	8:15 - 9:15
Viernes	6	11:30 - 12:30

MATRO IGERIKETA 60' SAIOAK INTENTSITATEA: LASAIA

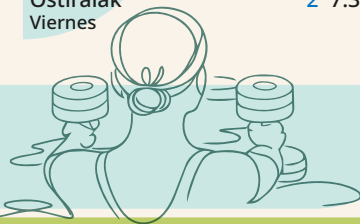
Astelehena-Asteazkena	1	10:30 - 11:30
Lunes-Miércoles		
Ostiralak	2	10:30 - 11:30
Viernes		

UR FITNESS 45' SAIOAK INTENTSITATEA: ERTAINA-GOGORRA

Astelehena-Asteazkena	1	11:15 - 12:00
Lunes-Miércoles		
Astearte-Osteguna	2	12:30 - 13:15
Martes-Jueves		

AQUATRaining 45' SAIOAK INTENTSITATEA: GOGORRA

Astearte-Osteguna	1	7:30 - 8:15
Martes-Jueves		
Ostiralak	2	7:30 - 8:15
Viernes		



HELDUEN IGERIKETA 60' SAIOAK MAILA

Astelehena-Asteazkena	1	10:15 - 11:15	3
Lunes-Miércoles	2	19:15 - 20:15	1
	3	19:15 - 20:15	2
Astearte-Osteguna	4	9:15 - 10:15	1
Martes-Jueves	5	19:15 - 20:15	2
	6	10:15 - 11:15	3
	7	19:15 - 20:15	3
Ostiralak	8	9:15 - 10:15	1
Viernes			

1. MAILA (HASTAPENA) / LASAIA
2. MAILA (HOBEKUNTZA) / ERTAINA
3. MAILA (JARRAIPENA) / ERTAINA-GOGORRA

TARIFAK TARIFAS

	Ikastaroaren prezioa/hileko BAZKIDE	Ikastaroaren prezioa/hileko EZ BAZKIDE
--	-------------------------------------	--

IG.HELD.	35,65€	48,20€
AQUAGYM		
MATRO IGERIKETA	40,05€	53,75€
UR FITNESS		
AQUATRaining		

OHARRA: Taldeetan gutxieneko ikasle kopurua 10 izango da eta gehienezkoa 12.

NOTA: Los grupos tendrán un mínimo de 10 personas y un máximo de 12 personas.

IZEN EMATEAK - INSCRIPCIÓN

26-27 ikasturterako izen-emateak zozketa bidez egingo dira, eta zozketan parte hartzeko izen-emate epea **uztailak 6tik 19ra** izango da. / Las inscripciones para el curso 26-27 se realizarán mediante sorteo, y el plazo de inscripción para participar en el sorteo será del **6 al 19 de julio**.

Oharra / Nota:

- Gehienez ere 3 jarduera ezberdinetan eman daiteke izena eta jarduera bakoitzean 3 ordutegi ezberdinetan. / Se puede inscribir en un máximo de 3 actividades diferentes y en 3 horarios diferentes por actividad.
- Zozketa uztailaren 20an egingo da. / El sorteo se realizará el 20 de julio.
- Baja emateko epea uztailaren 22tik 29ra izango da. / El plazo para las bajas será del 22 al 29 de julio.
- Abuztuaren 1etik irailaren 4ra izen-emate irekia ikastaroen plazak betetzeko. / Del 1 de agosto al 4 de septiembre inscripción abierta para cubrir las plazas de los cursos.

ASTEAN EGUN BAT

BODY BALANCE ALDATZ

ASTELEHENA 18:15
ASTEAZKENA 18:15 / 20:15

BODY PUMP ALDATZ

ASTELEHENA 17:15 / 19:15 / 20:15
ASTEARTEA 17:15 / 19:15 / 20:15
ASTEAZKENA 8:15 / 16:15 / 17:15 / 19:15
OSTEGUNA 16:15 / 19:15
OSTIRALA 8:15 / 17:15 / 18:15

BODY PUMP 60+ ALDATZ

ASTEARTEA 10:15
OSTIRALA 9:15

ASTEAN 2 EGUN

FIT BIKE TAUPADA

ASTELEHENA / ASTEAZKENA 17:15/19:15
ASTEARTEA / OSTEGUNA 18:15

FIT BIKE/PUMP

ASTEARTEA (FITBIKE) TAUPADA
OSTEGUNA (PUMP) ALDATZ
14:00

GIMNASIA EGOKITUA ARNAS

ASTELEHENA / ASTEAZKENA 18:15

KARDIO KICK BOX ZIBURU

ASTELEHENA 18:15

HIIT ZIBURU

ASTELEHENA 20:15

HYPOPRESIBOAK

ASTEAZKENA 9:15 GERRIKO
ASTEAZKENA 17:15 ZIBURU

LUZAKETAK

ASTEAZKENA 18:15 GERRIKO
OSTEGUNA 20:15 ZIBURU

KROSSFIT ZIBURU

ASTELEHENA 17:15
ASTEAZKENA 18:15
OSTEGUNA 19:15

KORE LUZAKETAK

ASTEAZKENA 19:15 GERRIKO
OSTEGUNA 17:15 ALDATZ
OSTEGUNA 10:15 ZIBURU

TRX ZIBURU

ASTEARTEA 19:15

PILATES ZIBURU

ASTELEHENA / ASTEAZKENA
9:15 / 10:15 / 19:15
ASTEARTEA / OSTEGUNA
8:15 / 9:15 / 15:00 / 17:15 / 18:15

ZUNBA ALDATZ

ASTEARTEA / OSTEGUNA 18:15

TARIFAK TARIFAS

	Ikastaroaren prezioa/hileko BAZKIDE	Ikastaroaren prezioa/hileko EZ BAZKIDE
Astean EGUN BAT	21,20 €	28,65€
Astean BI EGUN		
GIMNASIA SENIOR	14,05€	19,15€
GIMN. EGOKITUA		
Fit BIKE/PUMP	36,30€	49,20€
ZUMBA		
PILATES	42,40€	57,30€
SARRERA LIBREA	60,40€	81,60€

OHARRA: Taldeetan gutxieneko ikasle kopurua 10 izango da eta gehienezkoa 18. Fit bike-n 28 izango da gehienezko kopurua.

NOTA: Los grupos tendrán un mínimo de 10 personas y un máximo de 18 personas.

En Fit Bike el máximo es de 28.



	Astelehena- Lunes				Asteartea -Martes			Asteazkena - Miércoles					Osteguna- Jueves			Ostirala- Viernes	
	Taupada	Aldatz	Ziburu	Arnas	Taupada	Aldatz	Ziburu	Taupada	Aldatz	Ziburu	Gerriko	Arnas	Taupada	Aldatz	Ziburu	Aldatz	Ziburu
8:15							Pilates		BodyPump						Pilates	BodyPump	
9:15			Pilates				Pilates		Gimnasia Terap	Pilates	Hypopresiboak			Pilates	Bodypump 60+	Gimnasia Terap	
10:15			Pilates			Bodypump 60+			Gimnasia Terap	Pilates				Kore luzaketak	Gimnasia Terap		
11:15			Senior Gimnasia				Senior Gimnasia			Senior Gimnasia				Senior Gimnasia			
14:00					Fitbike pump									Fitbike pump			
15:00							Pilates							Pilates			
16:15									BodyPump					BodyPump			
17:15	Fit bike	BodyPump	Krossfit			BodyPump	Pilates	Fit bike	BodyPump	Hypopresiboak				kore luzaketak	Pilates	BodyPump	
18:15		Body Balance	Kardio kick box	Gimnasia egokitua	Fit bike	Zunba	Pilates		Body Balance	Krossfit	Luzaketak	Gimnasia egokitua	Fit bike	Zunba	Pilates	BodyPump	
19:15	Fit bike	BodyPump	Pilates			BodyPump	TRX	Fit bike	BodyPump	Pilates	Kore luzaketak			BodyPump	Krossfit		
20:15		BodyPump	HIIT			BodyPump			Body Balance						Luzaketak		