

ADINEKOENTZAKO ETA FAMILIENTZAKO ZERBITZUA

SERVICIO PARA MAYORES Y FAMILIARES

Oñatiko Udalak sustatutako zerbitzu bat da, Oñatiko adineko pertsona eta familia zaintzaileen bizi-kalitatea hobetzen lagunduko duten informazio, aholkularitza eta ezagutza-baliabideen garapena sustatzeko helburua duena.

Doako zerbitzua da, eta Oñatiko herritar guztiek informazioa, aholkularitza eta deribazioa eskuratu ahal izango dute, mendekotasun egoeraren prebentzioarekin zerikusia duten beharren arabera.

Eskainiko da:

- Oñatiko adineko pertsonentzako informazioa eta aholkularitza.
- Mendekotasun egoeran dauden pertsonak zaintzen dituzten familientzako informazioa eta aholkularitza.
- Zahartze osasuntsua sustatzea udalerriko herritar guztiei, eta bereziki 60 urtetik gorakoei zuzenduta.

Es un servicio promovido por el Ayuntamiento de Oñati que tiene como finalidad promover el desarrollo de recursos de información, asesoramiento y conocimiento que contribuyan a mejorar la calidad de vida de las personas mayores y familias cuidadoras del municipio de Oñati.

Es un servicio gratuito, a través del cual toda la ciudadanía del municipio podrá acceder a información, asesoramiento y derivación en función de las necesidades relacionadas con la prevención de las situación de dependencia.

Se ofrecerá:

- Información y asesoramiento para las personas mayores del municipio.
- Información y asesoramiento para las familias cuidadoras de personas en situación de dependencia del municipio.
- Promoción del envejecimiento saludable a la población en general del municipio, y en particular a las personas mayores de 60 años.

EKINTZAK ACCIONES

UDAL INFORMAZIO BULEGOA OFICINA DE INFORMACIÓN MUNICIPAL



Ordutegia: arratsaldeko 17:00etatik 20:00etara.
Ahal dela, alde zurretik hitzordua eskatu behar da.
Horario: de 17:00 a 20:00h.
Se atenderá preferentemente con cita previa.

HITZALDI ZIKLOA, UDALERRIKO HERRITAR GUZTIEI ZUZENDUTA CICLO DE CONFERENCIAS, CON CONVOCATORIA ABIERTA A TODA LA CIUDADANÍA DEL MUNICIPIO



URRIAK 16 OCTUBRE, 18:00
Zahartzea mendekotasunarekin edo mendekotasunik gabe bizitzea.
Vivir nuestro envejecimiento sin o con dependencia



URRIAK 23 OCTUBRE, 18:00
Autozaintza: zaintzen baduzu, zeure burua zaindu ezazu.
Autocuidado: si cuidas, cuídate.



ABENDUAK 11 DICIEMBRE, 18:00
Erantzunkidetasuna zainketan.
Corresponsabilidad en el cuidado.

