



Sendian Programa

Ikastaroa:

Oinarrizko ezagutzak

1. saioa

- Norbere burua zaintzeko teknikak, komunikazio eta erlajazio ezagutzak eta beste zenbait nozio praktikoa
- Buru, emozio eta osasun soziala: autoestimua

2. saioa

- Arreta emandako pertsonen gaitasun pertsonalei dagozkien aspektu legal eta etikoak
- Tutela, kuratela eta aldeaz-aurretiko borondatea
- Gaitzea eta ezgaitzea
- Testamendu eta oinordetzak

3. saioa

- Baliabide sozialak
- Osasun baliabideak

4. saioa

- Laguntza produktuak eta ingurunea egokitzea

5. saioa

- Genero ikuspegia eraikitzen, eta zaintzaren aurrean erantzunkizunak hartzerakoan bere eragina aztertzea.
- Nola banatzen dira zaintza lanak sexuaren arabera? Errolak eta genero estereotipoak.
- Zaintzaren aurrean emakumearen eta gizonaren egungo egoera
- Zaintza eskubide bezala

6. saioa

- Osasun eta erizaintzaren inguruko aspektuak

Curso:

Curso Integral

Sesión 1

- Técnicas de autocuidado, de comunicación y relajación, incluyendo nociones prácticas.
- Salud emocional, mental y social: autoestima

Sesión 2

- Aspectos legales y éticos relativos a las capacidades personales de las personas atendidas
- Voluntades anticipadas, tutela y curatela
- Capacitación e incapacitación
- Testamentos y herencias.

Sesión 3

- Recursos sociales
- Recursos sanitarios

Sesión 4

- Productos de apoyo y adecuación del entorno

Sesión 5

- Construcción de la identidad de género y su incidencia en la asignación y asunción de responsabilidades frente al cuidado
- Cómo se origina y se perpetúa la división sexual del trabajo, los roles y los estereotipos de género
- Situación actual del hombre y la mujer con respecto al cuidado
- El cuidado como derecho

Sesión 6

- Aspectos sanitarios y enfermería

Ikastaroaren helburuak:

- ✓ Mendekotasun egoeran dauden edo bestelako ezintasunen bat duten pertsonen egungo eta etorkizuneko zaintza lanak planifikatzeko beharrezkoak diren ezagutzak ematea.
- ✓ Pertsona hauek eduki dezaketzen autonomia hondarrari behar bezalako garrantzia ematea.
- ✓ Zaintza lanak antolatzeke, eta berau bizimodu pertsonalarekin bateragarria izateko gaitasun berriak erraztea, eta uanean-uneke beharrianak aseko dituen perspektikak bideratzea.

Objetivos del curso:

- ✓ Proporcionar los conocimientos necesarios para la atención a las personas en situación de dependencia y/o discapacidad y para su planificación presente y futura.
- ✓ Adiestrar en relación a la posible autonomía residual existente en las personas en situación de dependencia y/discapacidad que se atiendan.
- ✓ Facilitar y crear nuevas habilidades para la organización de cuidados y colaborar en la conciliación de la vida personal de la persona cuidadora, asesorando respecto de diferente perspectivas en atención a sus necesidades.
- ✓ Promover el empoderamiento de las mujeres cuidadoras para mejorar su capacidad de negociación intrafamiliar a la hora de organizar y distribuir el trabajo de cuidado.

Ikastaroaren egunak: Urriak 18 eta 24 eta Azaroak 2, 7, 22 eta 24

Lekua: Euskaldun berria gela, Bidebarrieta 18

Orduetgia: 15:00etatik 17:00etara

Izen ematea: Gizarte Zerbitzuetan, Bidebarrieta 12

Telefonoa: 943-037700

Fechas del curso: 18 y 24 de octubre y 2, 7, 22 y 24 de noviembre

Lugar: Euskaldun berria gela, Bidebarrieta 18

Horario: de 15:00h a 17:00h

Inscripción: Servicios Sociales, Bidebarrieta 12

Teléfono: 943-037700